

ADHS Coaching Basisseminar

ADHS als Coachingaufgabe

ADHS-Betroffene tun sich in vielerlei Hinsicht schwer bei der Bewältigung ihres Alltags: Sie ecken mit ihrem Verhalten bei vielen Leuten an, brauchen für die Bewältigung von Aufgaben oft ungleich mehr Zeit und Energie als ihre nichtbetroffenen Zeitgenossen und lassen Struktur und Perspektive in ihrem Handeln vermissen.

Die bisher vorliegende Statistik weist eine Größenordnung dieser sehr speziellen Klientel aus, die in Deutschland bei ca. 5 - 6% der Gesamtbevölkerung liegt. Diese Umstände deuten auf einen Betreuungsbedarf hin, der mit herkömmlichen Mitteln der Unterstützung nicht zu bewältigen ist und nach einem neuen beruflichen Tätigkeitsfeld verlangt:

dem **ADHS – Coach**

Zielgruppen für dieses Seminar:

Angesprochen werden u.a. Angehörige der „Helfenden Berufe“ mit Kontakt zu (nicht-)diagnostizierten Betroffenen, die sich ein erweitertes Verständnis bezüglich dieses neurophysiologischen Phänomens und dessen Wirkungen im Alltag der Betroffenen wünschen und nach konkreten Handlungs- und Umgangsmöglichkeiten damit in ihrem Beruf suchen wie u.a.

- Pädagogen
- Psychologen
- Sozialarbeiter
- Reha - Mitarbeitende
- Ambulante Betreuer
- Bewährungshelfer
- Mitarbeitende der Agentur für Arbeit und dem Job Center
- Rentenversicherungsangestellte
- Ergotherapeuten
- Logopäden

Aber auch

- Personalverantwortliche
- Vorgesetzte
- Betriebsräte
- Mitbetroffene Angehörige
- Lehr – und Ausbildungskräfte
- Ausbildungsberater bei HWK und IHK

Seminarziele:

- Das Seminar liefert den Teilnehmern u.a. umfassende Informationen über das Phänomen ADHS als „Alltagsbegleiter“ der Betroffenen und die konkreten Auswirkungen auf sie innerhalb der einzelnen Lebensabschnitte.
- Die Teilnehmer gewinnen eine Einsicht in die umfassende Bedürfnislage der Betroffenen.
- Sie lernen anhand einer Gegenüberstellung von herkömmlichen Interventionsformen und ADHS-Coaching als eigenständigem Betreuungsansatz die Bedeutung dieser neuen Disziplin kennen.
- Das Seminar klärt ab, wie und inwieweit die Zielsetzung, die Handlungsmerkmale und die Arbeitscharakteristika von ADHS-Coaching zum Bestandteil der Arbeit der Teilnehmer gemacht werden können.
- Es leuchtet den professionellen Mehrwert für die Teilnehmer bei ihrem Umgang mit den Betroffenen aus.

Modularer Aufbau des Seminars:

- 1) ADHS als persönliches und gesellschaftliches Phänomen
 - Die Einzigartigkeit von ADHS
 - ADHS bei Erwachsenen
 - ADHS über eine Lebensspanne
 - ADHS und Komorbiditäten
 - Die Historie von ADHS

2) Aufbau und Logik der vorherrschenden Versorgungslage von ADHS-Betroffenen

- Wahrnehmung von ADHS als Krankheit / Behinderung
- Anteile der Versorgungskette und deren Wirkung
- Einschlüsse / Ausschlüsse
- Paradigmenwechsel: von der Geisteskrankheit zur Gehirnerkrankheit

3) Die Notwendigkeit einer Neuorientierung in der Versorgung

- Die Konsequenzen einer Neuausrichtung
- Coaching als Ergänzung der Versorgung
- Coaching als eigenständiger Anteil der Versorgung
- Vergleich von Coaching und Therapie
- Vergleich von Coaching und ADHS-Coaching
- Ansätze, Arbeitscharakteristika und Ziele von ADHS-Coaching
- Der ganzheitliche ADHS-Coachingansatz

Hinweise:

Dieses Seminar findet als Online-Veranstaltung statt im Rahmen einer Weiterbildungsmaßnahme mit einer begrenzten Teilnehmerzahl. Bitte erkundigen Sie sich bei Interesse nach Veranstaltungsterminen und einem Zahlungsplan.

Kontakt:

ADHS Academy

Tel.: 0711 – 42 78 00

Email: info@adhs.academy

Website: www.adhs.academy