

Trias Folgeseminar 1

Wer bin ich – wer will ich werden?

Eigenverständnis und „Bewusstseinsinventur“ bei ADHS-Betroffenen

ADHS-Coaching ist primär bedürfnisbezogenes Coaching.

Bedürfnisse der Betroffenen genau zu erkunden und in handhabbare Vorstellungen zu übertragen stellt den Ausgangspunkt des ADHS-Coachings dar.

In die Zukunft gerichtete Orientierung und Perspektivenentwicklung spielen in diesem Kontext für Betroffene und Coaches gleichermaßen eine maßgebliche Rolle.

Diese wird in der Folge auch die Qualität der Arbeitsbeziehung dieser beiden Akteure bestimmen.

Seminarziele:

Die Teilnehmenden machen sich mit der Identifikation der jeweiligen Bedürfnisse der Betroffenen (und deren sozialem Umfeld) als Ausgangspunkt eines ADHS-Coachings vertraut.

Sie bekommen in diesem Zusammenhang Ansätze zur Arbeit mit ADHS-Betroffenen vermittelt, die in dieser Phase eine allgemeine Ausrichtung auf die Zukunftsorientierung der Betroffenen sowie eine Perspektivenerstellung für sie zum Inhalt hat.

Sie sammeln dabei gleichzeitig Anregungen zur Gestaltung einer allseits gewinnbringenden Arbeitsbeziehung zwischen Klient und Coach sowie die hierfür notwendige Rollenverteilung zwischen den Akteuren und nicht zuletzt die diversen Beziehungsinhalte einer solchen Zusammenarbeit.

Die Teilnehmenden werden hierbei gleichzeitig mit ADHS-Coaching als separatem und unabhängigem Anteil des Versorgungskontinuums von ADHS-Betroffenen und seiner Bedeutung vertraut gemacht.

Modularer Aufbau des Seminars:

1)

- Grundbedürfnisse und das Bedürfnisdreieck
- Coachingdiagnostik entlang der Bedürfnislage
- Biographische Erfahrungen der ADHS-Betroffenen und Coachinggestaltung
- Grundlegende Coachingausrichtung im Rahmen der vier Wirkungsfelder

2)

- Beziehungsgestaltung zwischen Klient und ADHS-Coach
- Aspekte des Partnerings
- Der ADHS-Coach als Leader
- Was will der Klient vom ADHS-Coach? (Vorstellungen, Ängste, Hoffnungen)
- Eignungsaspekte für ein ADHS-Coaching und deren Bedeutung

3)

- Stärkemessung als gestalterische Voraussetzung des ADHS-Coachings
- Orientierung und inhaltliche Ausrichtung des ADHS-Coachings
- Selbstbewusstsein und Selbstverantwortung des Klienten
- Veränderbarkeit der eigenen Biographie aktiv angehen
- Schematische Chronologie des ADHS-Coachings

Hinweise:

Dieses Seminar findet als Online-Veranstaltung statt im Rahmen einer Weiterbildungsmaßnahme mit einer begrenzten Teilnehmerzahl. Bitte erkundigen Sie sich bei Interesse nach Veranstaltungsterminen und einem Zahlungsplan.

Kontakt:

ADHS Academy

Tel.: 0711 – 42 78 00

Email: info@adhs.academy

Website: www.adhs.academy