

Trias Folgeseminar 2

Zukunftsgestaltung für ADHS-Betroffene Vom Bewusstsein zur Gestaltung und Planung

So verwirrend die eigene Zukunft dem ADHS-Betroffenen auch erscheinen mag, so deutlich ist doch in vielen Fällen der ausgeprägte Wunsch nach einer Verbesserung der eigenen Lebensumstände.

Doch der Wunsch danach verlangt eine Vorgehensweise, die für eine Realisierbarkeit sorgt. Vorstellungen konkretisieren sich stets durch Ort und Zeit. Hieraus leiten sich für die Akteure eine Reihe von Aspekten ab, die in planerischer und gestalterischer Hinsicht nunmehr zur Bearbeitung anstehen.

Seminarziele:

Die Teilnehmenden lernen in ihrer Rolle als ADHS-Coaches Mittel und Wege kennen, wie sie mit ihren Klienten den Schritt von der anvisierten Perspektive für deren Zukunft hin zu einer konkreten Zielsetzung sowie deren praktischen Umsetzung und schließlich Zielerreichung wählen und gehen.

Dabei werden Strategien vermittelt, die den Klienten helfen sollen, zunächst eine realistische Zielsetzung zu treffen und gleichzeitig Stolpersteine zu identifizieren die ihnen dabei im Weg stehen.

Den ADHS-Coaches fällt dabei gleichzeitig die Aufgabe zu, dem Aufbau und die Beibehaltung von Motivation beim Klienten sowie dessen Erkenntnis einer Sinnhaftigkeit seines Handelns für ihn als Stütze einzusetzen.

Modularer Aufbau des Seminars:

1)

- Vom Wunsch zum Ziel: Zielsetzung – Zielumsetzung – Zielerlangung
- Voraussetzungen und Werkzeuge der Gestaltung
- Zum Umgang für ADHS-Betroffene u.a. mit Strukturierung, Fokussierung, Priorisierung, Planung und Zeitmanagement

2)

- Persönliche Werteorientierung als Basis für die Gestaltung
- Zur Gestaltung von Problemlösungen
- Zur Gestaltung von Wandel und Entwicklung

3)

- Aspekte einer Koevolution von Klient und Coach
- Die Beschaffenheit einer Arbeitspartnerschaft
- ADHS-Coaching und Leadership
- Vereinbarungen, Agreements

Hinweise:

Dieses Seminar findet als Online-Veranstaltung statt im Rahmen einer Weiterbildungsmaßnahme mit einer begrenzten Teilnehmerzahl.

Bitte erkundigen Sie sich bei Interesse nach Veranstaltungsterminen und einem Zahlungsplan.

Kontakt:

ADHS Academy

Tel.: 0711 – 42 78 00

Email: info@adhs.academy

Website: www.adhs.academy