

Trias Folgeseminar 3

ADHS-Coaching – vom Gestalten und Planen zum Handeln

Seminarinhalte:

Planung und Gestaltung einer positiven und erstrebenswerten Zukunft stellen wichtige Schritte für die Biographie der ADHS-Betroffenen dar. Doch sie haben bezüglich der gefassten Ziele nur eine hinführende Aufgabe.

Veränderung braucht das Handeln und ADHS-Coaching hat an dieser Stelle die Aufgabe, im Rahmen einer Verhaltensmodifikation die Klienten darin zu unterstützen, konkret ins Handeln zu kommen.

Damit für einen Klienten der gewählte Weg begehbar wird und bleibt, muss sein Coach eine Reihe von Aufgaben wahrnehmen, die dem Klienten u.a. helfen, sein Ziel stets im Auge zu behalten, eventuelle Probleme auf dem Weg dorthin zu lösen, und unter Umständen auch ein Scheitern zu verarbeiten und nicht zuletzt Erfolge des Klienten für ihn erzielbar und erfahrbar zu machen.

Seminarziele:

- Die Teilnehmenden erfahren Prinzipien des „Tool Designs“ und die Tauglichkeit ihrer Verwendung.
- Sie erlernen den Umgang mit Krisen, Scheitern und Fehlschlägen bei Klienten.
- Sie erfahren und erarbeiten diverse Ansätze von Strategieentwicklung.
- Und sie verstehen es letztendlich, gewonnene Erkenntnisse im Handeln des Klienten zu verankern und längerfristig zu sichern.

Modularer Aufbau des Seminars:

1)

- Den ersten Schritt tun
- Werteorientiertes Vorgehen entwickeln
- Motivation schaffen und aufrechterhalten

- Entscheidungen treffen
- von der Problemlösung zur persönlichen Entwicklung

2)

- Prioritäten setzen (dringlich – wichtig – wesentlich)
- Ablenkungen umgehen
- Blockaden überwinden
- Begrenzungen einschätzen
- Optionen erwägen

3)

- Tool Design
- Strategieentwicklung
- Einsichten und Erkenntnisse verwerten
- Erfolge (an-)erkennen
- ankommen
- was dann?

Hinweise:

Dieses Seminar findet als Online-Veranstaltung statt im Rahmen einer Weiterbildungsmaßnahme mit einer begrenzten Teilnehmerzahl.

Bitte erkundigen Sie sich bei Interesse nach Veranstaltungsterminen und einem Zahlungsplan.

Kontakt:

ADHS Academy

Tel.: 0711 – 42 78 00

Email: info@adhs.academy

Website: www.adhs.academy